

HAASTAJARYHMÄ

Haastajaryhmän tavoitteena on mahdollistaa ja auttaa pelaajaa kilpailemaan kansallisessa tenniksessä ja pitää pelaajat mukana kilpatenniksessä lukion loppuun asti

- Kansallinen A-luokka
- Yliopistotennis USA:ssa

KRITEERIT

U14

- Vähintään TOP30-ranking omassa ikäluokassa
- Vähintään 15 kansallista kilpailua pelattuna edellisen 12 kk:n aikana

U20

- Harjoitusryhmiin sopiva pelitaso

TOIMINNANKUVAUS

Harjoittelu

- 45 viikkoa vuodessa
- 2-5 tennisharjoitusta viikossa
 - 2-3 iltapäivä-/ iltaharjoitusta
 - Yläaste- ja lukioikäisillä mahdollisuus aamuharjoitukseen

Kilpaileminen

- Ryhmän vastuvalmentaja tekee ryhmälle yhteisen kilpailukalenterin
- Kilpailuseuranta kansallisissa arvokilpailuissa

Valmennus

- Ryhmällä nimetty vastuvalmentajana
- Valmentajina HVS-kilpavalmennuksen valmentajat

Harjoitusajat

- Aamuharjoitukset 7.30-9.00
- Ala-aste 14.30-16.00 (voi olla joitakin mahdollisuuksia 16.00-17.30)
- Yläaste ja lukio 16.00-17.30/ 17.30-19.00

HINNOITTELU

U14 OHJELMAT

U14, ohjelma 1. Kausimaksu 4400€.

Tennis*

- 3 iltapäiväharjoitusta (ma-pe 14.30-16.00/ 16.00-17.30)
- 2 viikonloppuleiriä Talissa (la-su)

Fyysinen

- Fysiikkatestit 2 kertaa vuodessa
- 1 erillinen oheistreeni

Kilpailuseuranta

- JGP-kilpailut (seura maksaa valmentajan palkka-, matka- ja majoituskulut)
- 2 yhteistä kilpailureissua JGP-kilpailujen ulkopuolella

U14, ohjelma 2. Kausimaksu 5500€.

Tennis*

- 4 iltapäiväharjoitusta (ma-pe 14.30-16.00/ 16.00-17.30)
- 2 viikonloppuleiriä Talissa (la-su)

Fyysinen

- Fysiikkatestit 2 kertaa vuodessa
- 2 erillistä oheistreeniä

Kilpailuseuranta

- JGP-kilpailut (seura maksaa valmentajan palkka-, matka- ja majoituskulut)
- 2 yhteistä kilpailureissua JGP-kilpailujen ulkopuolella

Haastajaryhmään kuuluvat voivat kysyä mahdollisuutta aamutreeneihin.

Kausimaksu sisältää:

- Valmennuksen
- Kilpailuseurannan (valmentajan palkan sekä matka- ja majoituskulut)
- Kenttämaksut iltapäivätreenien osalta, aamutreeneissä ja leireillä käytetään osallistujien TE-tunteja
- HVS:n jäsenmaksun

Tuntihinnoittelu

- Mikäli ryhmässä on tilaa, harjoituksiin voidaan ottaa treeneihin mukaan myös ryhmän ulkopuolisia pelaajia
- Tuntihinta on 22€/h

U20, ohjelmat

U20, ohjelma 1. Kausimaksu 2800€.

- 2 iltapäiväharjoitusta

U20, ohjelma 2. Kausimaksu 4000€.

- 3 iltapäiväharjoitusta

Lisäksi

- 1 aamuharjoitus 800€/kausi
- 2 aamuharjoitusta 1500€/kausi
- 3 aamuharjoitusta 2100€/kausi

Kausimaksu sisältää:

- Valmennuksen
- Kenttämaksut iltapäivätreenien osalta, aamutreeneissä käytetään osallistujien TE-tunteja
- HVS:n jäsenmaksun

VELVOLLISUUDET

Sitoutuminen kilpatenniksen pelisääntöihin

Toimii ikään soveltuviissa vapaaehtoistöissä kansainvälisessä kilpailussa marraskuussa

- Ala-aste: pallotyttö tai -poika
- Yläaste ja lukio: linjatuomari, järjestysmies

VIESTINTÄ

- 5 kertaa vuodessa ilmestyvä kilpavalmennuksen infokirje
- Kuukausittain ilmestyvä HVS:n Verkkosanomat

- 2 kertaa kaudessa vanhempainillat
- Ryhmän vastuhenkilö informoi ajankohtaisista asioista
- Käytännön asiat ja maksut valmennuspäällikkö Saku Siivonen (saku.siivonen@hvstennis.fi)