

HAASTAJARYHMÄ

Haastajaryhmän tavoitteena on mahdollistaa ja auttaa pelaajaa kilpailemaan kansallisessa tenniksessä ja pitää pelaajat mukana kilpatenniksessä lukion loppuun asti

- Kansallinen A-luokka
- Yliopistotennis USA:ssa

KRITEERIT

Kenttä- ja valmentajaresurssit ovat rajalliset, minkä takia joudumme tekemään valintoja eri ryhmiin ja ohjelmiin valittavien pelaajien välillä. Kaikki valinnat tekee valmennuskomitea kokonaisarvion perusteella. Valmennuskomiteaa johtaa valmennuspäällikkö Saku Siivonen ja siihen kuuluvat kaikki kilpavalmentajat.

Valinnoissa kilpa- ja haastajaryhmiin painotetaan seuraavia asioita:

- Pelaajan toiminta edellisellä kaudella: harjoitus- ja kilpailuaktiivisuus, toimiminen ryhmässä, oma effort (alku- ja loppuverryttelyt, loppuun asti yrittäminen harjoituksissa, keskittyminen, ravinnosta huolehtiminen, energia jne.) ikään suhteutettuna
- Ottelutulokset edellisen 12 kuukauden ajalta ja kehityssuunta

TOIMINNANKUVAUS

Harjoittelu

- 45 viikkoa vuodessa
- 3-5 tennisharjoitusta viikossa
 - 3-4 iltapäivä-/ iltaharjoitusta
 - Yläaste- ja lukioikäisillä mahdollisuus aamuharjoituksiin

Kilpaileminen

- Ryhmän vastuuvälmentaja tekee ryhmälle yhteisen kilpailukalenterin
- Kilpailuseuranta kansallisissa arvokilpailuissa

Valmennus

- Ryhmällä nimetty vastuuvälmentajana
- Valmentajina HVS-kilpavalmennuksen valmentajat

Harjoitusajat

- Aamuharjoitukset 7.30-9.00
- Ala-aste 14.30-16.00 (voi olla joitakin mahdollisuuksia 16.00-17.30)
- Yläaste ja lukio 16.00-17.30/ 17.30-19.00

HINNOITTELU

U14 OHJELMAT (2007-2010 -syntyneet)

Valmennuksesta vastaavat Pasi Löfman ja Aleksu Tuukkanen poikien osalta ja Dominic Modise vastaa tyttöjen harjoittelusta.

U14, ohjelma 1. Kausimaksu 4600€.

Tennis*

- 3 iltapäiväharjoitusta (ma-pe 14.30-16.00/ 16.00-17.30)
- 2 viikonloppuleiriä Talissa (la-su)
- *Haastajaryhmään kuuluvien osalta mahdollisuudet aamuharjoituksiin katsotaan elokuussa 2021*

Fyysinen

- Fysiikkatestit 2 kertaa vuodessa
- 1 erillinen oheistreeni

Kilpailuseuranta

- JGP-kilpailut (seura maksaa valmentajan palkka-, matka- ja majoituskulut)

- 2 yhteistä kilpailureissua JGP-kilpailujen ulkopuolella

U14, ohjelma 2. Kausimaksu 5600€.

Tennis*

- 4 iltapäiväharjoitusta (ma-pe 14.30-16.00/ 16.00-17.30)
- 2 viikonloppuleiriä Talissa (la-su)
- *Haastajaryhmään kuuluvien osalta mahdollisuudet aamuharjoituksiin katsotaan elokuussa 2021*

Fyysinen

- Fysiikkatestit 2 kertaa vuodessa
- 1 erillinen oheistreeni

Kilpailuseuranta

- JGP-kilpailut (seura maksaa valmentajan palkka-, matka- ja majoituskulut)
- 2 yhteistä kilpailureissua JGP-kilpailujen ulkopuolella

Kausimaksu sisältää:

- Valmennuksen
- Kilpailuseurannan (valmentajan palkan sekä matka- ja majoituskulut)
- Kenttämaksut iltapäivätreenien osalta, aamutreeneissä ja leireillä käytetään osallistujien TE-tunteja
- HVS:n jäsenmaksun

Tuntihinnoittelu

- Mikäli ryhmässä on tilaa, harjoituksiin voidaan ottaa treeneihin mukaan myös ryhmän ulkopuolisia pelaajia
- Tuntihinta on 23€/h

U20, ohjelmat (2006-syntyneet ja vanhemmat)

U20, ohjelma 1. Kausimaksu 3000€.

- 2 iltapäiväharjoitusta

U20, ohjelma 2. Kausimaksu 4200€.

- 3 iltapäiväharjoitusta

Lisäksi

- 1 aamuharjoitus 900€/kausi
- 2 aamuharjoitusta 1600€/kausi
- 3 aamuharjoitusta 2100€/kausi

Kausimaksu sisältää:

- Valmennuksen
- Kenttämaksut iltapäivätreeneiden osalta, aamutreeneissä käytetään osallistujien TE-tunteja
- HVS:n jäsenmaksun

VELVOLLISUUDET

Sitoutuminen kilpatenniksen pelisääntöihin

Toimii ikään soveltuviissa vapaaehtoisuissa kansainvälisessä kilpailussa marraskuussa

- Ala-aste: pallotyttö tai -poika
- Yläaste ja lukio: linjatuomari, järjestysmies

VIESTINTÄ

- 5 kertaa vuodessa ilmestyvä kilpavalmennuksen infokirje
- Kuukausittain ilmestyvä HVS:n Verkkosanomat
- 2 kertaa kaudessa vanhempainillat
- Ryhmän vastuhenkilö informoi ajankohtaisista asioista
- Käytännön asiat ja maksut valmennuspäällikkö Saku Siivonen (saku.siivonen@hvstennis.fi)