

HVSTENNIS

SUOMEN SUURIN TENNISPERHE



#HVSLEIRIT

2018

KESÄLEIRIOPAS



Rush-trampoliinipuistossa vietetään aikaa Talin kesäleireillä.



NÄIN SAAT YHTEYDEN

LEIRIVASTAAVAT

Anders Wallén, leirivastaava

Annika Wolin, viestintä, leirioffice

annika.wolin@hvs-tennis.fi

YHTEYDENOTOT

Leiriviikon aikana otathan ensisijaisesti yhteyttä sähköpostitse annika.wolin@hvs-tennis.fi (esim. etukäteen tiedossa olevat poissaolot, kysymykset).

Sairastumistapauksissa laittakaa tekstiviesti numeroon:

050 542 7007 / Leirioffice

Akuutissa tapauksessa voitte soittaa:

050 542 7007 / Leirioffice tai

050 595 7503 / Anders (leirivastaava)

LEIRIN AVAUS

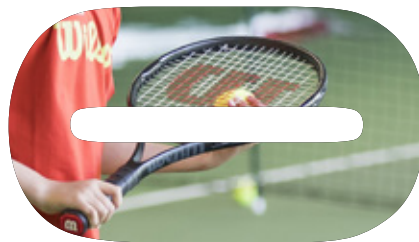
LEIRIRIEMUA ON JÄLLEEN TIEDOSSA, kun HVS-Tennis laittaa kaiken peliin ja tarjoaa sadoille lapsille unohtumattomia kokemuksia kavereiden, tenniksen ja liikunnan parissa! Taivallahden U10-leireillä täyttyy olympiadi, eli neljättä vuotta lähdetään leireilemään. Talissa Rushin kanssa toinen vuosi edessä. Sen verran monta leiriaamua takana, että on kiva hieman muistella vanhoja! Tarjoankin lukijoille oman leirikohokohtani:

Vuonna 2014 ensimmäisiä leirejä lähdettiin järjestämään täysin tyhjästä, eli duunia oli aivan valtavasti. Mistä löytää tekijät, minkälainen on leiripäivä, minkälainen ilmoittautuminen, mitä tehdä oheisliikassa, kuka hoitaa ruokailut ja välipalat jne. Hyvällä fiiliksellä saimmekin parsittua kasaan hyvän paketin. Vahvimpana muistona onkin tässä jutussa ensimmäinen leiriaamu, se hetki, kun vanhemmat on lähetetty töihin ja kentillä alkaa täysi tohina. Sillä hetkellä tuntui siltä, että rotsi oli aivan tyhjä, vaikka leiri oikeasti vasta alkoi! Hetken kestäneen henkilökohtaisen tilannepäivityksen jälkeen oli helppoa hypätä kyytiin ja nauttia leireistä. Tänäkin vuonna toivon kaikkien leiriläisten lähtevän innolla ja ilolla leirille mukaan, näin me ohjaajat ja valmentajatkin teemme!



Aurinkoista tennisviikkoa kaikille,

Anders Wallén,
U10-vastuuvallmentaja ja
leirivastaava



HVS, LASTEN TENNIS JA LIIKUNTA

HVS-Tennis on tehnyt viime vuosina isoja panostuksia lasten tennikseen kentällä ja sen ulkopuolella. Syksyllä on tavoitteena raottaa HVS:n toiminnassa olevien lasten vanhemmille filosofiaamme, mutta tässä pientä esimakua.

Tavoitteemme on pelin kautta oppiminen innostavalla tavalla. Eli kaikki mitä teemme, on linkitettyä peliin nimeltä tennis. Tämä ei tietenkään tarkoita, että pelaamme pelkästään matseja. Pienimmät pelurit harjoittelevat pallon kontrollointia mm. pomputtelemalla, heittämällä tai vierittämällä. Tämän lisäksi he pelaavat jo alusta alkaen heille sopivia pelejä. Siirtyessämme eteenpäin mukaan tulevat vahvemmin pelitilanteet ja taktinen puoli, toki myös tilannekohtaista teknistä ohjausta. Haluamme lasten kokevan tenniksen

alusta alkaen mielenkiintoisena pelinä joka sytyttää loppuelämän kestävän tennisliekin!

Leirin kautta haluamme korostaa liikunnan tärkeyden. Liikunta ja urheilu antaa avaimet hyvään elämäntapaan, joka on hyvä sisäistää jo lapsesta lähtien. Tästä syystä leireillämme on paljon muutakin kuin tennistä. Talissa Rush on mainio yhteistyökumppani, joka tarjoaa todella hauskan liikuntamuodon, kannattaa vanhempienkin kokeilla! Taivallahden leireillä on räätälöity eri ikäisille soveltuvia liikuntakokemuksia. Hietsu mahdollistaa rantaleikit ja -pelit sekä puistoinen ympäristö antaa paljon mahdollisuuksia kuvasuunnituksesta lipunryöstöön. Kovemman sateen yllättäessä pääsemme liikuntasaleihin.



**OSOITTEESSA
HVSTENNIS.FI
VOI MM.**

- ilmoittautua HVS:n valmennustoimintaan
- löytää lisätietoa seuran toiminnasta



**OSOITTEESSA
HVSTENNIS.FI/KAUPPA
VOI MM.**

- ostaa leiripaikkoja
- ilmoittautua seuran omiin Rush Slam -pelitapahtumiin



SEURAA INSTAGRAMISSA



SEURAA FACEBOOKISSA

HVSTENNIS



LEIRIPÄIVÄ

@Taivis

Leiripäivänä toimintaa on päivittäin 9.00-15.00. Leirillä on lapsiparkki, missä lapset voivat viettää aikaa valvovan silmän alla 8.00-9.00 ja 15.00-17.00. Leirin ruokalista ja tarkka leiriohjelma löytyy leirin ilmoitustaululta.

Tennistä pelataan leirillä 2-4 tuntia päivässä. Harjoitukset suunnitellaan huomioon ottaen jokaisen lapsen ikä ja taitotaso. Muussa liikunnassa harrastetaan monipuolisesti palloilulajeja, liikunnallisia leikkejä ja muita lapsille mielenkiintoisia aktiviteetteja. Leirillä huomioidaan eri ikäisten lasten erityistarpeet ja kehitetään jokaisen lapsen motorisia perusliikuntataitoja hausalla tavalla mukavassa seurassa.

@Tali

Leiripäivänä toimintaa on päivittäin 9.00-15.00. Päivä alkaa aina klo 9.00 Rush Trampoliinipuistossa (Valimotie 25, 00380 Helsinki), jossa monipuolisilla trampoliineilla saadaan hiki virtaamaan, syke korkealle sekä suupielet korviin asti! Noin klo 11.00 suunnataan kohti lounasta ja Talia.

Tennistä pelataan leirillä 3 tuntia päivässä klo 12.00-15.00 välisenä aikana. Tennisharjoitukset suunnitellaan huomioon ottaen jokaisen lapsen ikä ja taitotaso. Päivä päättyy klo 15.00 aina Talin tenniskeskuksessa kentällä 1.

Huomioithan, että Talissa ei ole erillistä lapsiparkkia.



LEIRIRUOKAILU

@Taivallahti

Leirihintaan kuuluu lounas ja välipala Taivallahden tenniskeskuksessa. Lapsiparkissa on tarjolla myös hedelmiä. Iltapäivällä lapsiparkissa voi syödä omia eväitä, sekä on mahdollisuus käydä valvotusti ostamassa lisätankkausta kiskasta.

@Tali

Leirihintaan kuuluu lounas. Iltapäivän tauolla voi tarvittaessa ostaa välipalaa Talin kahviosta tai syödä omia eväitä.



Evästauko Hietussa.

Huom.

Erikoisruokavaliot on ilmoitettu etukäteen ilmoittautumislomakkeen perusteella.

Jos lapsella on omia eväitä mukana, niitä voi syödä Taiviksessa lapsiparkissa tai Talissa iltapäivän tauolla. Allergioiden takia, omia eväitä ei saa tarjota muille ja toivomme huomioimaan, että mukana on mm. pähkinäallergisia lapsia.



Jalkapalloa Hesperian puistossa.

SPESSUPÄIVÄT JA LEIRIN PÄÄTÖSPÄIVÄ

Leiriviikon aikana voi olla vaihtuvia spessupäiviä, kuten Taivallahdessa retki Hietsuun (säävarausta) tai yllätysvieraita. Näistä tiedotetaan aina erikseen edeltävänä päivänä.

Leirin päätösjuhllaisuudet pidetään leirin viimeisenä päivänä klo 14-15 välisenä aikana. Luvassa on diplomaattien jakotilaisuuden lisäksi viikottain vaihtuvia tapahtumia, kuten tehtävä-rasteja tai pelitapahtumia.

LAPSIPARKKI

@Taivis

Taivallahden leirillä on lapsiparkki, jossa voi viettää aikaa ennen leiripäivää (klo 8-9) tai sen jälkeen (klo 15-17). Lapsiparkki on maksuton, mutta ennakkoilmoittautuminen vaaditaan. Tenniskeskuksessa on kerhohuone, missä lapset voivat leikkiä, piirtää, askarrella tai viettää aikaa yhdessä kavereiden kanssa. Tarjolla on hedelmiä, myös omat

eväät voi ottaa mukaan. Lapsiparkkilaiset pääsevät halutessaan pelaamaan omatoimisesti tennistä. Aikuisille järjestetään lapsiparkin aikana intensiivivalmennusta. Hinnat ja lisätietoja Jermo Kinnuselta (jermo.kinnunen@hvstennis.fi).

@Tali

Talin leirillä ei ole lapsiparkkia.

ANNIKA WOLIN



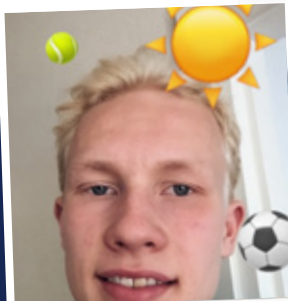
#HIETSU #UIMASTADIKKA
#MANSIKAT

ANDERS WALLEN



#HVSLEIRIT #FIFAWORLDCUP2018
#TERVETULOAHELTEET

ANTON JAKOBSSON



#HYVÄTKELIT #FIFAWORLDCUP
#KAVERIT

OLAVI YLÄNKÖ



#TENNISKESA
#HVS #TAIVIS

LILA HUMALOJA



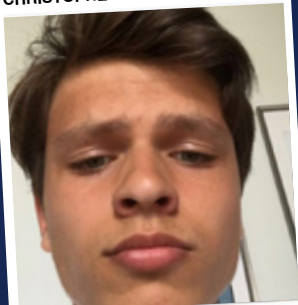
#JÄTSKIKESÄ #PÄIKKÄRIT
#MÖKILLE

NICOLE TUOMOLA



#ESBO #HALLINKUNINGATAR
#KESÄONPARAS

CHRISTOPHER LOWE



#KESÄ #KESÄCHRISU
#RUOKA

RIA AUTERE



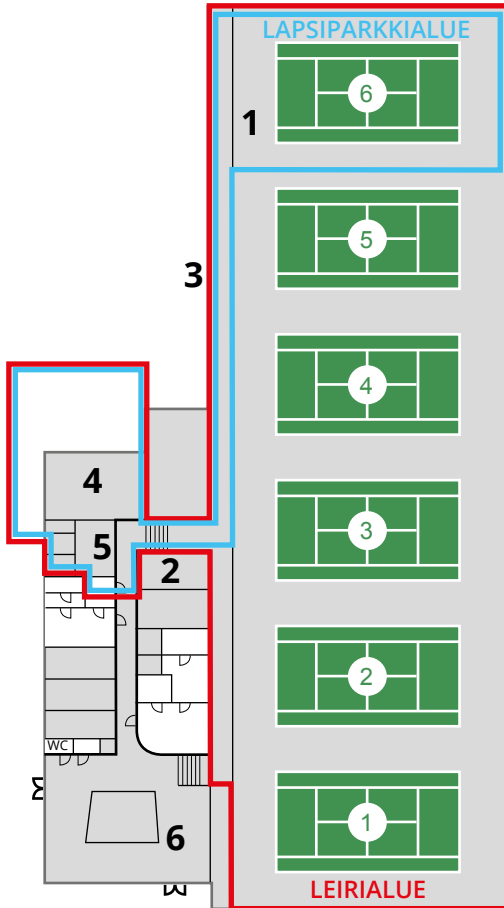
#MÖKKEILY #AURINKO
#FESTARIT

JOEL BERG



#TENNISKESA #FIFAWORLDCUP2018
#VENEVESILLE

LEIRIKARTTA @TAIVALLAHTI



1. Ilmoittautuminen
2. Leirioffice
3. Leirilaatikot
4. Lapsiparkkihuone
5. Leirin ilmoitustaulu
6. Lounas/Välipala/Kioski
7. Oheisliikunnan kokoon
tuminen

Ympäristö
(etäisyys tenniskesuksesta)

8. Taivallahden peruskoulu ja
liikkasalit (80 m)
9. Hietsu (450 m)
10. Leikkipuisto Taivis (300 m)
11. Tattipuisto (85 m)
12. Väiski (275 m)
13. Leiripysäköinti klo 8-9 ja
klo 15-17 välillä (65 m)
14. Wimbledon (1 824 000 m)

↑

9

HUOM. Lapsiparkkilainen
kuitataan haetuksi
leiriofficessa.

10

Leiri- ja lapsiparkkialueelta saa
poistua vain ohjaajan luvalla.

← --- 14

← --- 12

7



11

13

8

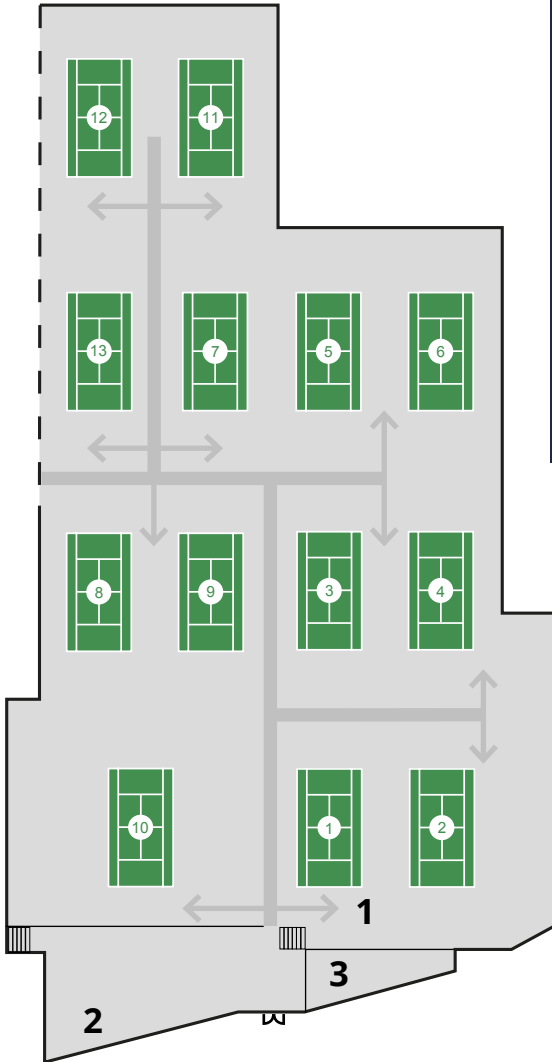
LEIRIKARTTA

@TALI

1. Kokoon-tuminen ja kotiin lähtö (1. krs)
2. Kahvio (1. krs)
3. Pukuhuoneet (1. ja 2. krs)

Ympäristö
(etäisyys tenniskeskuksesta)

4. Parkkipaikka (100 m)
5. Ilmoittautuminen, RUSH (950 m)

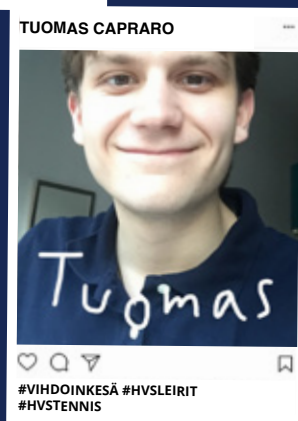
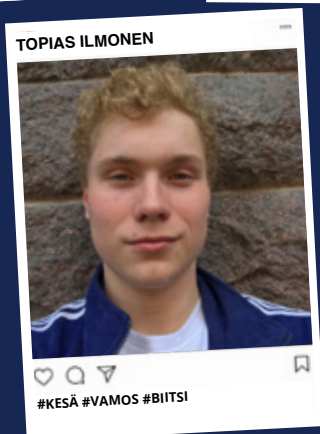
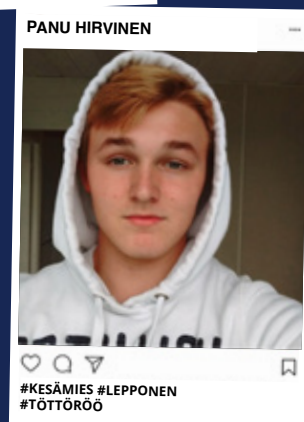
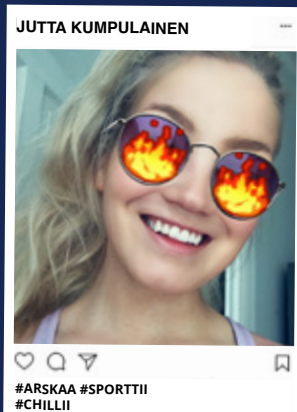
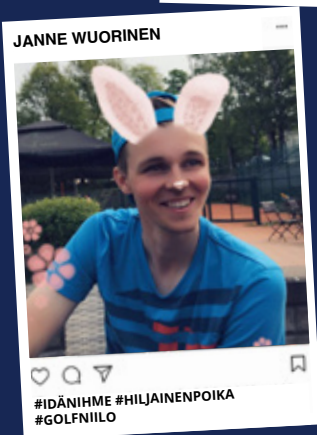
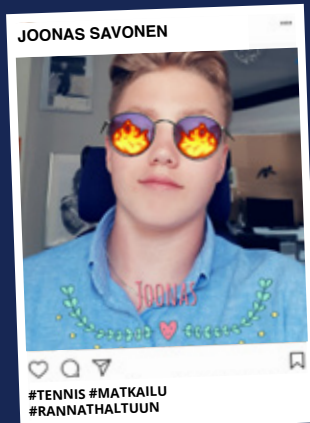


4



5

RUSH
Valimotie 25
00380 Helsinki



LEIRIVAATETUS

Muistilista mukaan otettavista asioista:

- Urheilulliset vaatteet sään mukaan
- Sisäkengät
- Ulkokengät jotka soveltuvat urheiluun
- Juomapullo
- Lippalakki
- Tennismaila (jos on)

Muistathan nimetä lapsen tennismailan sekä muut henkilökohtaiset tavarat.

VESITANKKAUS

Päivän aikana on mahdollisuus täydentää vesipulloa kentällä olevista vesitankeista (Taivis). Kaikki ennakkoilmoittautuneet (ennen 15.3.) saavat juomapullon ekana leiriaamuna.

LEIRILAATIKKO (TAIVIS)

Jokaiselle lapselle on varattu vihreä leirilaatikko, jossa säilytetään vaihto- ja ulkovaatteita sekä muita mahdollisia henkilökohtaisia tavaroita (esim. reput, välipalat). Tavarat voi jättää yön yli myös laatikkoon omalla vastuulla. Leirilaatikoita säilytetään Taivallahdessa 5-6 kentän takana ja/tai lapsiparkkihuoneessa ja Talissa kerhohuoneessa.

LÖYTÖTAVARAT

Leirin löytötavaroita voi etsiä Taivallahdessa kentän 5 ja 6 takana olevasta löytötavara-laatikosta. Talissa löytötavarat toimitetaan Talin kassalle.



KESÄKAUSARIT MYYNNISSÄ
NYT VERKOSSA JA PUISTOISSA!

**KOKO KESÄ
SAMALLA
KORTILLA**

KESÄN AUKIOLOAJAT 4.6.-12.8.

MA - PE	11 - 20
LA	10 - 20
SU	10 - 16

RUSH & HVS KESÄLEIRIT

Leiripäivien aamuosuudet
vietetään Rushissa klo 9-11



SEVERI

Ohjaajina toimivat kokeneet
trampoliiniohjaajat Severi ja Kata
sekä HVS-koutsit apuohjaajina

Luvassa hauskanpitoa, pelejä
ja temppujen opettelua



KATA

rushfinland.fi/leirit

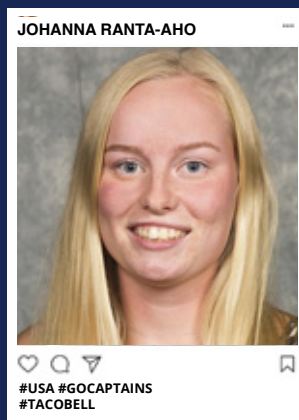
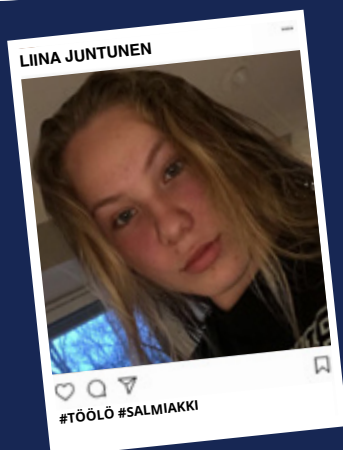
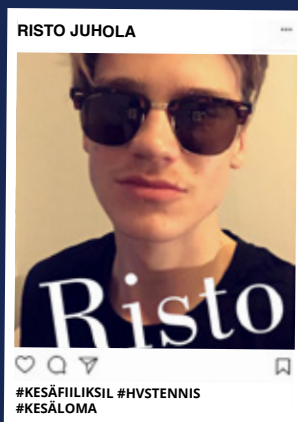
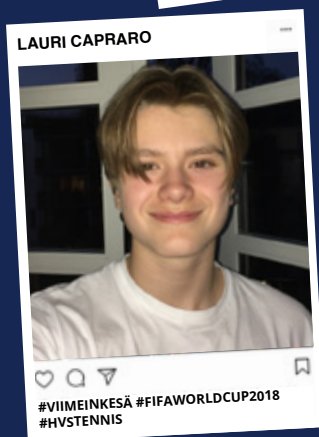
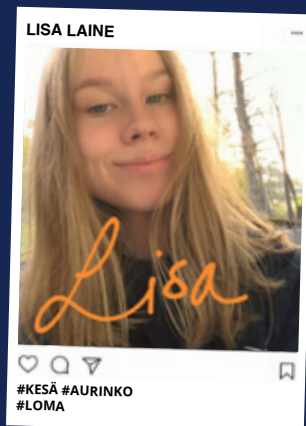
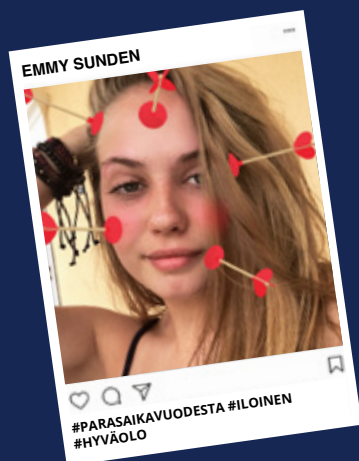
RUSH HELSINKI
VALIMOTIE 25
00380 HELSINKI
PUH. 0400 498 800

RUSH VANTAA
MUUNTOTIE 3
01510 VANTAA
PUH. 0400 498 821

info@rushfinland.fi

rushfinland.fi

rush
TRAMPOLIINIPUISTO



KOTIINLÄHTÖOHJEET

@Taivis

Lapsi ei saa lähteä kotiin ilman kuitusta himalistaan.

Jos lapsi on ilmoitettu lapsiparkkiin

1. Hae lapsi lapsiparkkialueelta.
2. Leiriofficessa kuittaus himalistaan.

Jos lapsi ei ole ilmoitettu lapsiparkkiin

- a) Lapsi tullaan hakemaan klo 15 ja hakija kuittaa himalistaan.
- b) Lapsi, joka osaa liikkua yksin, käy itse kuittaamassa lähtönsä himalistaan.

@Tali

- a) Lapsi tullaan hakemaan klo 15 ja hakija kuittaa himalistaan.
- b) Lapsi, joka osaa liikkua yksin, käy itse kuittaamassa lähtönsä himalistaan.

Talin leirillä ei ole lapsiparkkia. Leiri loppuu tasan klo 15 kentälle 1. Jos lapsi ei saa lähteä yksin kotiin, hän voi omatoimisesti odottaa Talin kahviossa tai aulassa hakijaansa.



SAMPO MARTIKAINEN



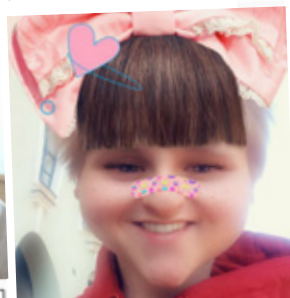
#ERILAINENMASSAKAUSI #LIPPISVINOON-
JAMENOKS #SUIHKULAULUMAISTERI

OKKO PAURI



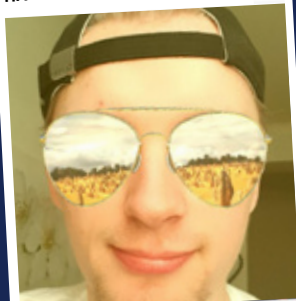
#PARAS #KESÄ #IKINÄ

JASPER HYTTI



#FESTARIKESÄ #LEBRONJAMES
#FIFAWORLDCUP2018

HAMPUS HYTTI



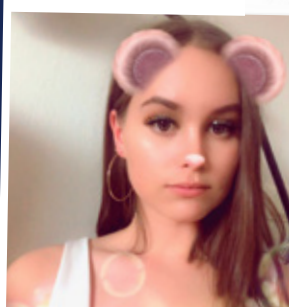
#HOLIDAI #CHILL
#VERKKARITNAULAAN

TERO MÄÄTTÄLÄ



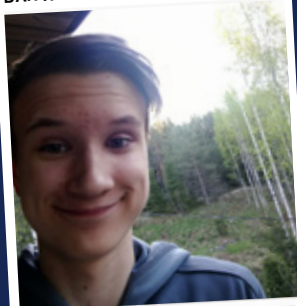
#KOVAA #TÄYSII
#ETEENPÄIN

SAGA SÖDERBERG



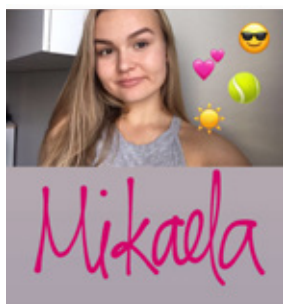
#KESÄ2K18 #HVSLEIRIT
#HVS TENNIS

DAN HELENIUS



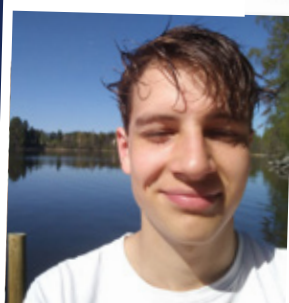
#EUROVIISUT #STADINKINGITHIFK
#TAIVISONTERÄSTÄ

MIKAELA AKKANEN



#AURINKOO #MATKUSTUS
#KAVERIT

EEKKA LAVONEN



#MÖKKI #PULAHUUS
#KESÄULKONA

PUUHASIVU

MIKÄ ON TENNISNIMESI?

VÄRITÄ OMA PELIASUSI 



Esimerkki:

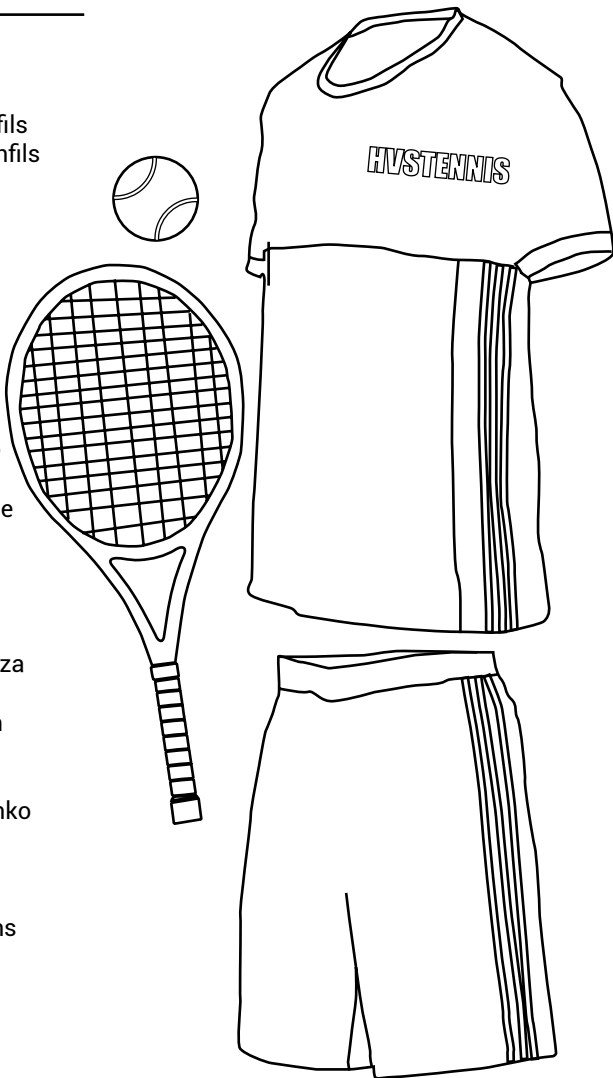
Syntymäpäivä 17.9.

Tytön tennisnimi: Sloane Monfils

Pojan tennisnimi: Roberto Monfils

Tammikuu: Roger / Caroline
 Helmikuu: Andre / Jelena
 Maaliskuu: David / Garbine
 Huhtikuu: Kei / Simona
 Toukokuu: Nick / Venus
 Kesäkuu: Andy / Serena
 Heinäkuu: Björn / Steffi
 Elokuu: Juan / Maria
 Syyskuu: Roberto / Sloane
 Lokakuu: Fabio / Victoria
 Marraskuu: Lucas / Angelique
 Joulukuu: Rafael / Elina

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 Sampras | 17 Monfils |
| 2 Agassi | 18 Muguruza |
| 3 Ferrer | 19 Isner |
| 4 Wawrinka | 20 Berdych |
| 5 Sharapova | 21 Halep |
| 6 Murray | 22 Zverev |
| 7 Borg | 23 Ostapenko |
| 8 Tsonga | 24 Goffin |
| 9 Federer | 25 Pouille |
| 10 Williams | 26 Sock |
| 11 Dimitrov | 27 Stephens |
| 12 Wozniacki | 28 Fognini |
| 13 Nadal | 29 Cilic |
| 14 del Potro | 30 Kerber |
| 15 Kyrgios | 31 Thiem |
| 16 Nishikori | |



HVSTENNIS.FI



PIKKUJÄTTI®

Aktia

TALIN TENNIS KESKUS CENTER

TAIVALLAHTI
TENNIS KESKUS

