



INFO

5.4.2022

AIKATAULU

Haku: www.hvstennis.fi/kausihaku. **Hinnat:** www.hvstennis.fi/hinnasto

- 11.00 U18, Samu Hartikainen
- 11.15 U10, Anders Wallén
- 11.30 U10 Pikkutikrut (4-7 v.) – polku kohti Esikilpaa, Tero Määttä
- 11.45 Esikilpa (6-10 v.) – polku kohti Kilpatennistä, Timo Kunnas

Kysymykset info@hvstennis.fi

HVS U18

- Vastuuvalmentaja Samu Hartikainen
- Pelannut kilpaa tennistä ja jalkapalloa
- Valmentanut tennistä 17 vuotta, joista 7 vuotta ulkomailla



HVS U18

TOIMINTA

- HVS U10:lle jatkumo
- Nuorille HVS:n tennisharrastajille viihtyisät peliporukat
- Mahdollisuus kehittyä tennispelaajana kansallisen tason kilpapelaaajaksi
- Viikoittaisen valmennuksen lisäksi
 - Subway Challenge-pelitapahtumat
 - Teho-illat
 - Leirit (Pajulahti tms)



HVS U18 TAVOITE

- Innostaa ja auttaa löytämään intohimoa tennistä ja liikuntaa kohtaan
- Laadukasta harjoittelua
- Ohjata nuoria tennispolulla

U18 KAUSI 2022-2023

- HVS:n pelaajilla mahdollisuus hakea ensi kaudelle 1.4.-30.4.
- Uutta - pidempi kevätkausi
- Ryhmät tehdään toukokuussa ja ilmoitetaan kuun loppupuolella
- HVS U18-toimintaan ulkopuolelta hakeville testipäivä toukokuussa.
- Jos koulujakso vaihtuu, korvausjärjestelmän kautta korvaava aika.



Kysymyksiä?



HVS U10

- U10 valmennuspäällikkö
Anders Wallén
 - HVS:ssä lähes 30 vuotta
 - Vastuu toiminnan- ja valmennuksen suunnittelusta
 - Esimiestehtävät ja kouluttaminen

HVS U10

TOIMINTA

- Lähiliikuntaa kantakaupungissa
- Lapselle monipuolinen liikuntaharrastus
- Kouluikäisille iltapäivisin harjoitusmahdollisuus
- Viikoittaisen valmennuksen lisäksi
 - Rush Slam -pelitapahtumat
 - Teho-illat ”Tikrujengi”
 - Leirit



HVS U10 TAVOITE

- Mahdollisuus innostua lajista
- Kivaa toimintaa tenniksen ehdoilla
- Lajitaidot haltuun
- Vanhemmille helppo harrastus

HVS U10 2022-2023

- HVS:n pelaajilla mahdollisuus hakea ensi kaudelle 1.4.-30.4.
 - pelaika toukokuussa*
- Uudet pelaajat 1.4.-31.5.
 - Etusija vanhat pelaajat ja lapsi-vanhempi -tennis
 - pelaika kesäkuussa*
- Paitsi: Iltapäivätennis → ryhmät elokuussa
- Korvausjärjestelmä
- Uutta bussikuljetus Iltapäivätenniksessä



Kysymyksiä?

HVS U10 PIKKUTIKRUT

- Pikkutikruvastaava Tero Määttälä
 - Oma kilpatausta jääpallossa, HVS:ssä 8. vuosi



HVS U10 PIKKUTIKRUT

TAVOITE JA KUKA VOI HAKEA

- Polku kohti kilpatennistä, tavoitteellisempi treeniryhmä
 - Pikkutikruista muodostuu tulevan kauden Esikilpa
- 2015-2017 syntyneille, tenniksestä innostuneille ja liikunnallisesti taitaville pelureille
- Ketkä voi hakea:
 - s.2015-2017, joilla ”kokemusta” tenniksestä
 - HVS tai muu seura

U10 PIKKUTIKRUT - VALINTAKRITEERIT

- Yleinen liikunnallisuus
- Keskittymiskyky
- Lapsen oma into ja halu pelata tennistä
- Lapsen valmiudet pariharjoitteluun ja omatoimiseen tekemiseen
- Vanhempien sitoutuminen toimintaan



U10 PIKKUTIKRUT KAUSI 2022-2023

- Harjoitukset 2-3 kertaa viikossa Talissa
 - Tiistai 17.00-19.00
 - Perjantai 16.00-18.00
 - (Iltapäivä Talissa)
 - +leirit (kuuluvat paketteihin)
- Haku 1.4.-30.4. Valinnat toukokuussa (kesäkuussa).
- Kausimaksu



Kysymyksiä?

ESIKILPA

- Esikilpavastaava Timo Kunnas
 - Tennisvalmentajana 20 vuotta
 - Esikilpavastaavana v. 2016
- timo.kunnas@hvstennis.fi



HVS ESIKILPA

TAVOITE

- Polku kohti kilpatennistä
- Kansallinen kärki ja kansainväliset kilpakentät
- Panostus yksilön laji-, oheis- ja tukiharjoitteluun
- Pienemmissä seuroissa voi kilpavalmennukseen päästä matalammalla kynnyksellä, mutta koska hakijoita kilpavalmennukseen on paljon, ei valitettavasti kaikkia halukkaita voida ottaa mukaan. Valinnoissa HVS:n omat kasvatit ovat etusijalla.

ESIKILPA

- Ketkä voi hakea:
 - 2013-2015 -syntyneille
 - HVS tai muu seura
 - Etusija U10 Pikkutikruista tulevilla pelaajilla



ESIKILPA KAUSI 2022-2023

- Hakuaika 1.4.-30.4.
 - peliaika toukokuussa*
- Hakukriteerejä (esimerkki ohjelma 1)
 - Monipuolinen urheilullisuus ja fyysiset valmiudet
 - Henkinen kypsyyys kilpailemiseen ja harjoitteluun
 - Pelaajan pelitaso ehdotonta kansallista kärkeä ja vahvasta kilpailuvietistä viitteitä
 - Vanhempien vahva sitoutuminen toimintaan (kouluyhteistyö, ravinto ja uni)



Kysymyksiä?



KIITOS!